

世界を駆け抜けたプロランナーが語る
走ることの楽しみ
そして
継続することの大切さ

現状打破

川内優輝 講演会

陸上歴32年。砂原小1年時に陸上を始め、鷺宮中、春日部東高、学習院大と陸上を続け、箱根駅伝にも関東学連選抜6区として2度出場。2009年に埼玉県庁に入庁後もフルタイム勤務の市民ランナーとして競技を続け、2019年3月末に埼玉県庁を退職し、プロランナーに転身。これまでに招待選手やゲストランナーとして370回以上（一般参加等も含めると750回以上）のレースに出場。フルマラソンは全て完走しており、サブ10の世界最短間隔記録（中13日）や日本人最多記録（18回）なども樹立している。また、フルマラソンのサブ11～サブ20の1分刻みの達成回数は全て世界一。座右の銘は「現状打破」。



写真：あいおいニッセイ同和損保

11.15 [土]

14:00-15:30

大宮区役所 2階 201会議室

対 象：さいたま市に在住、在学、在勤の18歳以上

定 員：100名（申し込み多数の場合は抽選）

申 込：窓口または大宮図書館HPよりお申込み

※締め切り：11月6日(木)午後3時

※抽選結果：11月9日(日)までに連絡

お申し込みはこちら



大宮図書館
OMIYA PUBLIC LIBRARY

〒330-0843

さいたま市大宮区吉敷町1-124-1

電話：048-643-3702

<https://www.omiya-library.jp/>



大宮駅東口より
徒歩 約15分

駐輪場・地下駐車場有り
(駐車場は60分以降有料)