



大人の脳トレ

～ゲームで楽しく脳を活性化させよう～

カンタンなゲームを通して、
楽しみながら自然と脳を活性化させる方法を学びましょう！



9月21日(木) 10:00～12:00
1階 研修室

9/21は世界アルツハイマーデー

1994年、スコットランドで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。会議の初日である9/21は「世界アルツハイマーデー」と制定されています。

対象 さいたま市に在住、在勤、在学の18歳以上

定員 20名（申込み多数の場合は抽選）

持ち物 筆記用具、飲み物

※当日は動きやすい服装でご参加ください

申込み方法 大宮図書館HP「イベント申込みフォーム」より申込み
※申込み締め切り：9月11日（月）午後3時
※抽選結果は9月13日（水）までに連絡



しらいし ゆりこ

講師：白石 裕里子

Laughter Yoga International
University 認定笑いヨガティーチャー
みんなの認知症予防ゲームリーダー

高齢者施設、介護者サロン、公民館介護
予防事業、小学校チャレンジスクール、
不登校親の会、社会福祉協議会催事等の
活動多数。

大宮図書館

OMIYA PUBLIC LIBRARY

〒330-0843

さいたま市大宮区吉敷町1-124-1

電話：048-643-3702

<https://www.omiya-library.jp>



大宮駅東口より
徒歩15分

駐輪場・地下駐車場有り
(駐車場は60分以降有料)