

『一人で悩まずに相談してください~3月は自殺対策強化月間です~』

番号	タイトル	責任表示	出版年月	出版者
1	学校で命を落とすということ	安達和美	2022.10	東京 あっぶる出版社
2	心の壊し方日記	真魚八重子	2022.10	東京 左右社
3	「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が言い続ける理由	大空幸星	2022.9	東京 河出書房新社
4	依存メンタルを力に変えるレッスン	バク@精神科医	2022.8	東京 大和書房
5	ケアとアートの教室	東京芸術大学	2022.1	東京 左右社
6	ソーシャルワーカーのための自殺予防対策入門	日本社会福祉士会	2021.12	京都 ミネルヴァ書房
7	親を頼らないで生きるヒント	コイケジュンコ	2021.11	東京 岩波書店
8	世界一やさしい依存症入門 やめられないのは誰かのせい?	松本俊彦	2021.8	東京 河出書房新社
9	人生ミスっても自殺しないで、旅	諸隈元	2021.7	東京 晶文社
10	「死にたい」の根っこには自己否定感がありました。	咲セリ／ 咲生和臣	2021.6	京都 ミネルヴァ書房
11	あなたもきっと依存症	原田隆之	2021.3	東京 文藝春秋
12	「死にたい」に現場で向き合う	松本俊彦	2021.2	東京 日本評論社
13	過労死しない働き方	川人博	2020.9	東京 岩波書店
14	社会を知るためには	筒井淳也	2020.9	東京 筑摩書房
15	おうち養生きほんの100	田中友也	2020.8	東京 KADOKAWA
16	苦しい時は電話して	坂口恭平	2020.8	東京 講談社
17	セルフケアの工具箱	伊藤絵美	2020.7	東京 晶文社
18	心療内科医が教える家庭でできるセルフメンタルケア	山岡昌之	2020.6	東京 徳間書店
19	学校が子どもを殺すとき	渋井哲也	2020.6	東京 論創社
20	人はなぜ死に急ぐか	高柳功	2020.6	東京 星和書店
21	「さみしさ」の力	榎本博明	2020.5	東京 筑摩書房
22	心を病んだらいけないの?	斎藤環／ 與那覇潤	2020.5	東京 新潮社
23	なんで僕に聞くんדרらう。	幡野広志	2020.2	東京 幻冬舎
24	下手くそやけど なんとか生きてるねん。	渡邊洋次郎	2019.11	東京 現代書館
25	生きづらさに立ち向かう	前川喜平	2019.10	東京 岩波書店
26	なかなか治らない難治性のうつ病を治す本	田島治	2019.7	東京 講談社

番号	タイトル	責任表示	出版年月	出版者
27	トラウマを負う精神医療の希望と哀しみ	大河原昌夫	2019.6	東京 インパクト出版会
28	わたしはなにも悪くない	小林エリコ	2019.5	東京 晶文社
29	生きづらさを抱えるきみへ	withnews編集部	2019.4	東京 ベストセラーズ
30	「小さいのち」を守る	朝日新聞取材班	2018.12	朝日新聞社
31	Q&A自殺対策計画策定ハンドブック	本橋豊	2018.10	東京 ぎょうせい
32	依存症 家族を支えるQ&A	西川京子	2018.4	大阪 解放出版社
33	なぜ子どもは自殺するのか	傳田健三	2018.4	東京 新興医学出版社
34	女性のうつ病	野田順子	2018.3	東京 主婦の友社
35	「対人不安」って何だろう?	榎本博明	2018.2	東京 筑摩書房
36	自分を傷つけてしまう人のためのレスキューガイド	松本俊彦	2018.2	東京 法研
37	自傷・自殺のことがわかる本	松本俊彦	2018.2	東京 講談社
38	この地獄を生きるのだ	小林エリコ	2017.12	東京 イースト・プレス
39	中学生の悩みごと	高濱正伸	2017.9	東京 実務教育出版
40	「いじめ・自殺事件」の深層を考える	増田修治	2017.8	東京 本の泉社
41	人は、人を浴びて人になる	夏苺郁子	2017.8	東京 ライフサイエンス出版
42	命のまもりびと	中村智志	2017.6	東京 新潮社
43	孤独な世界の歩き方	村上裕	2017.5	東京 イースト・プレス
44	インターネットで死ぬということ	北条かや	2017.4	東京 イースト・プレス
45	自己責任社会の歩き方	雨宮処凛	2017.4	東京 七つ森書館
46	「死ぬくらいなら会社辞めれば」 ができない理由(ワケ)	汐街コナ	2017.4	東京 あさ出版
47	さいたま市自殺対策推進計画	さいたま市保健福祉局 保健部健康増進課	2017.3	さいたま市保健福祉局 保険部健康増進課
48	わたしらしく、LGBTQ	ロバート・ロディ ローラ・ロス	2017.3	東京 大月書店
49	メンタル不調者のための復職・ セルフケアガイドブック	櫻澤博文	2016.11	東京 金剛出版
50	その島のひとたちは、ひとの話をきかない	森川すいめい	2016.7	東京 青土社
51	大学生のためのメンタルヘルスガイド	松本俊彦	2016.7	東京 大月書店
52	もしも悩みがなかったら	水野敬也	2015.11	東京 文響社